

## ***Titel: Het verhaal van mijn lichaam***

2004, mijn geboortjaar.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Femke, mijn naam.

Huid en botten, mijn thuis.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Mijn ziel en geest binnenin.

Het eerste contact:

Mijn hoofdje op mama's huid.

Veilig en geborgen in haar armen.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Een lichaam dat groeit,  
maar ook breekt en helen moet.

De eerste wond, een schaaf op mijn knie.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Het eerste litteken, een verhaal op mijn huid.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Mijn handen die leren grijpen,  
mijn voeten die leren staan.

Een lichaam dat springt, danst, en struikelt,<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

dat draagt, buigt, en soms bezwijkt.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

De kracht in mijn spieren, de pijn in mijn rug,  
de adem die stokt, de keel die schreeuwt.

Het hart dat klopt door liefde heen,  
maar ook door angst en woede beeft.

De eerste kus:

een tinteling, een vonk die maakt me bewust.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Een buik die zich vult met verlangen en vlinders.

De zon op mijn gezicht.

Warmte. Zand tussen mijn tenen.

Mijn lichaam is de kaart van mijn leven:<sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>  
de rondingen, lijnen, striae.<sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>  
Het draagt mijn vreugde,  
het draagt mijn pijn.

Een verhaal geschreven  
in tranen, bloed en zweet.  
Dit is mijn lijf. Dit ben ik.

Een schelp voor mijn ziel,  
een huis voor mijn geest.

*Femke van Reede*